

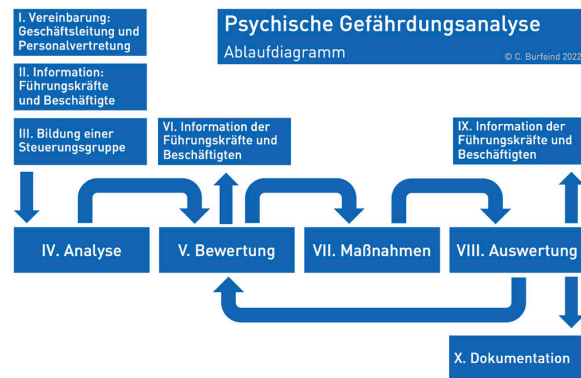
## Psychische Gesundheit

### in der Arbeitswelt

## Burfeind | Beratung

### Psychische Gefährdungsbeurteilung Ablauf und Empfehlungen zur Umsetzung einer GBU-Psyche

– Inhouse-Seminar –



## ■ GBU-PSYCHE

### KURZBESCHREIBUNG

Arbeit wird dynamischer und komplexer. Beweglichkeit in Bezug auf die Arbeit fordert Beschäftigte und Führungskräfte gleichermaßen. Auch psychische Erkrankungen haben in den vergangenen Jahren zugenommen und sich inzwischen auf hohem Niveau stabilisiert.

Seit 2013 sind daher alle Unternehmen nach ArbSchG §§ 4 und 5 verpflichtet, eine psychische Gefährdungsbeurteilung (GBU-Psych) durchzuführen. Sie hilft Unternehmen, Veränderungen in der Tätigkeit, der Arbeitsorganisation, der Zusammenarbeit und dem sozialen Miteinander so zu gestalten, dass die Leistungsfähigkeit und Gesundheit aller Beschäftigten erhalten bleiben und gefördert werden.

Wie das pragmatisch und dennoch zielführend geschehen kann und was dabei zu beachten ist, ist Inhalt dieses Seminars. Es unterstützt Führungskräfte und betriebliche Akteure dabei, eine Entscheidung über das Vorgehen für Ihre Unternehmen zu treffen.

### INHALTE

- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Stressoren und Ressourcen
- Rechtlicher Rahmen
- Die Leitlinie der GDA
- 10 Schritte der GBU-Psych
- Analyseverfahren
- Maßnahmenableitung

### ZIELGRUPPE

Unternehmensleitung und betriebliche Akteure

### KONTAKT

**Carsten Burfeind, M.A.**  
Burfeind | Beratung

Heidenheimer Str. 5 | 13467 Berlin  
Tel.: 030 5321 3993 | Mail: [info@burfeind-beratung.de](mailto:info@burfeind-beratung.de)  
[www.burfeind-beratung.de](http://www.burfeind-beratung.de)  
[www.gbu-psyche.de](http://www.gbu-psyche.de)