

## Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt

**Burfeind | Beratung**

### Betriebliches Gesundheitsmanagement Fokus: Psychische Gesundheit

– Inhouse-Seminar –



Drei Säulen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

© 2025 C. Burfeind

## ■ BGM

### KURZBESCHREIBUNG

Das Seminar vermittelt Grundlagen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Wie gehe ich vor?

Wer wird beteiligt?

Welche Widerstände und Hindernisse gibt es?

Was sind die Vorteile?

Was sind die rechtlichen Rahmenbedingungen?

Welche Möglichkeiten der Förderung gibt es?

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden befähigt, betriebliche Belastungen zu identifizieren und Maßnahmen zur Implementierung eines psychischen betrieblichen Gesundheitsmanagements (psychBGM) in ihrem Unternehmen anzustoßen.

### INHALTE

- Psychische Belastungen und Erkrankungen im Unternehmen
- Faktoren psychischer Belastungen und Ressourcen am Arbeitsplatz
- Für und Wider eines psychischen betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Zuständigkeiten, Akteure und Mitarbeiterbeteiligung
- Vorgehen
- Betriebliche Wiedereingliederung (BEM)

### ZIELGRUPPE

Betriebliche Akteure des Arbeits- und Gesundheitsschutzes, Interessierte

### KONTAKT

**Carsten Burfeind, M. A.**

Burfeind | Beratung

Heidenheimer Str. 5 | 13467 Berlin

Tel.: 030 5321 3993 | Mail: [info@burfeind-beratung.de](mailto:info@burfeind-beratung.de)

[www.burfeind-beratung.de](http://www.burfeind-beratung.de)